


"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
 с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК2014	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,10</b>	<b>17,64</b>	<b>16,16</b>	<b>79,41</b>	<b>538</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
70/2015	Овощи натуральные солёные( огурцы)- доп.гарнир	20		0,22	0,04	0,76	5
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>19,26</b>	<b>18,01</b>	<b>72,70</b>	<b>537</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК2021	Гуляш из говядины	35/35		10,64	8,37	3,99	134
ТТК2016	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>16,92</b>	<b>19,15</b>	<b>67,03</b>	<b>510</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Индейка (филе) в томатном соусе	45/45		9,84	12,21	1,89	157
ТТК2016	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
70/2015	Овощи натуральные солёные( огурцы)- доп.гарнир	20		0,22	0,04	0,76	5
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>62,10</b>	<b>19,69</b>	<b>18,37</b>	<b>85,06</b>	<b>590</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
ТТК2021г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>62,10</b>	<b>16,88</b>	<b>20,26</b>	<b>72,63</b>	<b>554</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК2014	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>18,00</b>	<b>15,91</b>	<b>68,13</b>	<b>492</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:  
 Калькулятор:



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казани"  
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
 с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК 2014	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	2 шт/40		2,26	2,24	16	93
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>19,25</b>	<b>17,95</b>	<b>83,36</b>	<b>573</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
70/2015	Овощи натуральные солёные( огурцы)- доп.гарнир	20		0,22	0,04	0,76	5
648/2004	Кисель из концентрата	180				11,80	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>16,18</b>	<b>16,02</b>	<b>69,40</b>	<b>492</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		9,40	10,20	8,36	162
ТТК 2016	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>62,10</b>	<b>18,36</b>	<b>19,52</b>	<b>72,78</b>	<b>542</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>62,10</b>	<b>15,61</b>	<b>19,53</b>	<b>71,05</b>	<b>528</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>16,94</b>	<b>16,05</b>	<b>77,72</b>	<b>529</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/20		13,60	14,8	21,45	272
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Печенье весовое	3 шт/45		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>17,33</b>	<b>19,59</b>	<b>73,89</b>	<b>545</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: